

# IK LOOP MET JE MEE

Verliescounsellor & Wandelcoach



**DE RUGZAK** Nieuws- en inspiratiebrief van IK LOOP MET JE MEE  
verliesbegeleiding – wandelcoaching - training

**IK LOOP MET JE MEE** begeleidt en ondersteunt bij een groot of klein verlies in je leven. In de begeleiding komt er orde in chaos en is er ruimte voor het uiten van allerlei emoties. Samen gaan we op zoek naar balans, een nieuw perspectief en versterkt zelfbewustzijn. Verlies en verdriet wat bewust ervaren en geuit mag worden geeft ruimte en wordt lichter om te dragen.

*als terugdenken pijn doet  
en vooruitkijken je bang maakt  
kijk dan naast je  
ik loop met je mee*

**DE RUGZAK** 24 december 2017

Beste lezer,



De praktijk is gesloten tot en met 7 januari a.s..  
Hartelijke groet  
Nellie

Volg me ook op <https://www.facebook.com/IKLOOPMETJEMEE>

[www.ikloopmetjemee.nl](http://www.ikloopmetjemee.nl)  
[info@ikloopmetjemee.nl](mailto:info@ikloopmetjemee.nl)

Eerder verschenen nieuwsbrieven lees je op <http://www.ikloopmetjemee.nl/agenda/nieuwsbrief>

Afmelden als abonnee kan via <http://www.ikloopmetjemee.nl/contact>  
Vermeld: *afmelden nieuwsbrief*.